

JFA 女子サッカーデー

JFA女子サッカーデー2020青森inカクスタ

- ☆ 主 催 一般社団法人青森県サッカー協会
 - ☆ 主 管 青森市サッカー協会、青森市サッカー協会女子委員会
 - ☆ 後 援 公益財団法人日本サッカー協会
-
- 1 開 催 日 令和2年11月3日（水・祭日）
 - 2 会 場 新青森県総合運動公園カクヒログループアスレチックスタジアム
 - 3 参 加 資 格
 - ・女性であれば誰でも気軽にサッカーを体験できるイベントです。
 - ・チームまたは個人の参加とし、いずれも、日本サッカー協会への登録は必要ありません。

 - 4 参 加 申 込
 - ① 別紙「参加申込書」に必要事項を記入し、青森市サッカー協会へ申し込みください。
 - ② 申込締切期日 令和2年10月16日（金）を厳守してください。
 - ③ 申込先 〒030-0902 青森市合浦2丁目17-50
FAX：017-744-0404
e-mail：chiba-y@park-mente.jp
青森市サッカー協会女子委員長 齊藤 紫
大会事務局 千葉 洋一
 - ④ 参加料 無料

 - 5 競 技 方 法
 - ① 競技はフットサルとし、一般（中学生以上）・U-12（小学1年以上）の
カテゴリーで、1チーム5名以上12名以下の登録とします。
申し込み状況によりU-15・U-10のカテゴリーを追加します。
 - ② 試合時間は、10分ー5分ー10分とする。
（参加チーム数により変更する場合があります。）
 - ③ ユニフォームはチーム統一が望ましい。（ピブスも可とする。）
 - ④ ケガ防止の観点から、シンガード（すね当て）を着用すること。
 - ⑤ その他、日本サッカー協会のフットサル競技規則による。

- 6 個人参加イベント
- 個人参加の方およびチーム参加の選手は誰でも参加可能
いずれのゲームも成績上位選手に景品を差し上げます
 - ① キックターゲットチャレンジ
ゴールポストに張られたターゲットネットの穴にボールを入れた数を競う
 - ② リフティングチャレンジ
5m間隔でバーを設置し、リフティングしながらバーを越えて進み、最後のコーンまで行けたらターンして戻る。進んだ距離を測定する。
 - ③ ドリブルチャレンジ
ドリブルしながらコーンを通過し、最後のコーンまで行けたらスタートラインまで戻ってくる。タイマーで時間を測定。
 - ④ ボール落としチャレンジ
7～8m離れた3個のマーカーの上にボールを乗せて置き、ボールを蹴って全てのマーカーからボールを落とすまでの時間を測定。
- 7 チーム対抗リレー
- ・陸上トラックを利用した4人制の徒競走リレー
 - ・フットサル競技のカテゴリーごとのチーム対抗リレー
 - ・距離は1人100mまたは50m走（カテゴリーで決定する。）
- 8 その他
- 参加選手の負傷については、大会本部で応急処置のみの対応となります。それ以外は参加チームの責任で対応することになりますので、スポーツ傷害保険などに加入していることが望ましい。
- グラウンドの芝生養生のためスパイクの使用は禁止されておりますので、各自トレーニングシューズの使用をお願いいたします。