

# JFA 女子サッカーデー

## JFA女子サッカーデー2022青森inマエダアリーナ

- ☆ 主 催 一般社団法人青森県サッカー協会
  - ☆ 主 管 青森市サッカー協会、青森市サッカー協会女子委員会
  - ☆ 後 援 公益財団法人日本サッカー協会
- 
- 1 開 催 日 令和5年3月4日（土）
  - 2 会 場 新青森県総合運動公園（マエダアリーナ） サブアリーナ
  - 3 参 加 資 格
    - ・女性であれば誰でも気軽にサッカー（フットサル）を体験できるイベントです。
    - ・チームまたは個人の参加とし、いずれも、日本サッカー協会への登録は必要ありません。
  
  - 4 参 加 申 込
    - ① 別紙「参加申込書」に必要事項を記入し、青森市サッカー協会へ申し込みください。
    - ② 申込締切期日 令和5年2月17日（金）を厳守してください。
    - ③ 申込先 〒030-0902 青森市合浦2丁目17-50  
FAX：017-744-0404  
e-mail：chiba-y@park-mente.jp  
青森市サッカー協会女子委員長 齊藤 紫  
大会事務局 千葉 洋一
    - ④ 参加料 無料
  
  - 5 競 技 方 法
    - ① 競技はフットサルとし、一般（中学生以上）・U-12（小学1年以上）の  
カテゴリーで、1チーム5名以上12名以下の登録とします。  
申し込み状況によりU-15・U-10のカテゴリーを追加します。
    - ② 試合時間は、10分ー5分ー10分とする。  
（参加チーム数により変更する場合があります。）
    - ③ ユニフォームはチーム統一が望ましい。（ピブスも可とする。）
    - ④ ケガ防止の観点から、シンガード（すね当て）を着用すること。
    - ⑤ その他、日本サッカー協会のフットサル競技規則による。

- 6 個人参加イベント
- 個人参加の方およびチーム参加の選手は誰でも参加可能  
いずれのゲームも成績上位選手に景品を差し上げます
  - ① リフティングチャレンジ  
5m間隔でバーを設置し、リフティングしながらバーを越えて進み、最後のコーンまで行けたらターンして戻る。進んだ距離を測定する。
  - ② ドリブルチャレンジ  
ドリブルしながらコーンを通過し、最後のコーンまで行けたらスタートラインまで戻ってくる。タイマーで時間を測定。
  - ③ ボール落としチャレンジ  
7～8m離れた3個のマーカーの上にボールを乗せて置き、ボールを蹴って全てのマーカーからボールを落とすまでの時間を測定。
- 7 その他
- 参加選手の負傷については、大会本部で応急処置のみの対応となります。それ以外は参加チームの責任で対応することになりますので、スポーツ傷害保険などに加入していることが望ましい。